

土曜日クラス

継続受講をおすすめします 2023 年度春期コース 受講生募集中

2023 年 7 月～2023 年 9 月

食育伝道師講座より通算

第 3 4 期生募集中

ディプロマ
(修了証) 授与

もてなし料理とフードコーディネーター入門

もてなし料理や体に優しい料理を実習し、食文化やフードコーディネーター・栄養学についても学びます。テーブルコーディネーターやフードコーディネーターを目指す人には、受験指導も致します。

*第 2 週土曜 (午前クラス) 午前 10 時から正午 (一部時間変更があります)
(午後クラス) 午後 1 時 15 分から午後 3 時 15 分
(1 コース・6 ヶ月・全 6 回)

*受講料 3 ヶ月分: 19,337 円+税=21,270 円 (食事会の折の交通費は個人精算)
※6 ヶ月分でお支払いいただくと 1,860 円割引となります
6 ヶ月分: 36,982 円+税=40,680 円 (食事会の折の交通費は個人精算)

*持ち物 エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤

※献立内容や日程は変更する場合があります
※料理写真はイメージです

*講師 伊藤華づ枝

- ・株式会社ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・INTERTIARA 「食育相談室」代表
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー
- ・だしの探求家・豆腐マイスター



7 月 8 日

食事会

午前クラスと午後クラス合同の食事会
日本料理「小西」

[住所]名古屋市中区新栄 1 丁目 6-16 東田ビル 1F
日本一と呼ばれる名料亭で修業した店主の
美しい盛り付けや本物の味を学びます

※追加金を少々頂戴します



【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン
(栄中日文化センター提携)

〒461-0005 名古屋市中区東栄 1-3-22

ヴィアーレ・アルベルゴ 10F

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com



7 月 29 日(8 月分)

本当においしい韓国料理を作ります

- ☆人気のヤンニョムチキン (写真①)
- ☆石焼ビビンパ (写真②)
- ☆ケランチム (韓国茶碗蒸し)
- ☆ナムル 又は デザート



実習

9 月 9 日

実習

お家でほっこりしましょう
～手作り料理がおいしいから～

- ☆お好み焼きパン (写真③)
- ☆ニジマスのハーブパン粉焼き (写真④)

☆かぼちゃのポタージュ



※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
直接又はお電話にてご連絡ください
TEL: 052-253-6340/6344